



**Ente Nazionale Sordi
Sezione Provinciale Torino
Circolo "G.Granaglia"
Gruppo MONDOVIAGGI**



IRAN

LA PERSIA, culla della civiltà'

Dal 22 Maggio al 5 Giugno 2015
(15 gg e 14 notti)



1 - ITALIA - TEHRAN

Partenza dall'Italia e l'arrivo all'aeroporto Imam Khomeini, incontro con la guida trasferimento in albergo

2 - Tehran

La giornata è dedicata a visita alla città di Tehran (altitudine 1150 m.), l'attuale capitale politica-amministrativa. La città ha una storia recente, solo nel XVIII secolo diviene capitale: è una metropoli caotica e moderna (15 milioni di abitanti), gli interventi urbanistici maestosi (piazza della Rivoluzione) le larghe strade di comunicazioni sono l'emblema di una megalopoli in continua crescita. Vista al Museo Archeologico ricco di reperti che tracciano la storia del paese, straordinaria la collezione di manufatti fittili; Palazzo reale di Golestan e covo dei tesori della banca centrale famoso come museo dei gioielli. Cena e pernottamento

A Tehran **Lunedì** sono chiusi i musei Archeologico ,Tappeto , vetro e cerámica e palazzo reale di Saad abad

Invece sono aperti Museo di gioielli e palazzo reale di Golestan

Quindi le opzioni di visita a TEHRAN sarà seguente che vale per tutti itinerari:

Prima opzione :il museo di gioielli se sarà aperto (dal sabato a martedì) , museo archeologico palazzo reale di Golestan

Seconda opzione : Il Museo Archeologico,;il Museo dei Vetri e delle Ceramiche, il palazzo Reale

3 - Tehran-Masule - Anzali

Mattina presto partenza verso il nord dell' Iran entro mezzogiorno arrivo a Masule ,visita al villaggio di Masuleh protetto dall' Unesco al pomeriggio partenza per il porto di Anzali .cena e pernottamento

4 - Anzali-Soltanieh-Zanjan

Mattina presto partenza verso la zona di Zanjan , visita alla cupola di Soltanieh , antica capitale dei mongoli Ilkhanidi del regnati in Iran nel 14 esimo secolo. Nel 2005, l'UNESCO ha elencato Soltaniyeh come uno dei siti Patrimonio dell'Umanità. cena e pernottamento a Zanjan.



5 - Zanjan - Torono di Salomone - Hamedan

Mattina partenza per Hamedan , nel percorso visita alla fortezza di Takht-e Soleiman. è il più sacro santuario dello Zoroastrismo e dell'antico Impero sassanide. Nel 2003 il sito, che si trova nei pressi dell'odierna città di Takab, nella provincia iraniana dell'Azarbaijan occidentale, è stato inserito nell'elenco dei Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. Takht-e Soleyman si trova in una valle ed include i resti di un tempio zoroastriano parzialmente ricostruito durante il periodo detto dell'Ilkhanato, oltre ad un tempio di epoca sassanide (VI secolo) dedicato ad Anahita. Come per altri siti archeologici dell'Iran, la struttura del Tempio del fuoco, del palazzo ed in generale di tutti questi edifici si pensa abbia influenzato pesantemente lo sviluppo dell'architettura islamica.

Secondo la tradizione popolare il re Salomone aveva l'abitudine di imprigionare creature mostruose all'interno di un vicino cratere profondo circa 100 metri, detto Zendan-e Soleyman (la Prigione di Salomone). In un altro cratere all'interno della stessa città si trova una sorgente naturale, che secondo la leggenda venne creata da Salomone stesso. Poiché comunque la figura di Salomone appartiene alle culture semitiche, tutti questi riferimenti alla sua persona potrebbero essersi originati durante la conquista islamica della Persia. Un manoscritto

armeno risalente al IV secolo e in cui si parla di Gesù e di Zarathustra menziona la sorgente. Si pensa che il Tempio del fuoco sia stato costruito in quel sito proprio a causa della leggenda legata alla fonte.

Gli scavi archeologici hanno rivelato tracce di una precedente occupazione risalente al V secolo a.C. durante il periodo achemenide, così come insediamenti più tardi di popolazioni partiche. Sono state scoperte anche monete appartenenti al periodo sasanide e a quello dell'imperatore bizantino Teodosio II (V secolo).

Secondo la leggenda, ogni sovrano sasanide si recava qui per umiliarsi davanti all'altare del sacro fuoco, prima di salire al trono. Arrivo in serata ad Hamadan, sistemazione in hotel, cena e pernottamento



6 - Hamedan – Kermanshah – Hamedan

Mattina escursione per Kermanshah, nel percorso a Kangavar (in una zona di passaggio obbligato dall'altopiano iranico alla Mesopotamia), nota nel Medioevo col nome di Concoabar, e agli storiografi arabi col nome di Qasr-al-Lusus (castello dei banditi). Vi si trova il tempio di Artemide-Anahita, di epoca portico-sasanide. Dopo la visita del tempio proseguimento per Kermanshah prima dell'arrivo in città si visita il sito importante "Bisetun" dell'epoca di Achemenidi significa "Sede degli Re" e' patrimonio di umanità nella lista dell'Unesco, e' un bassorilievo su una parte a picco, a 70 metri di altezza, dimostra il trionfo del re Dario I sul mago Gaumata, che aveva tentato di impadronirsi del potere alla morte di Cambise, figlio e successore legittimo di Ciro il Grande (anno 521 a.C.). nella città di Kermanshah visita dei Taq Bostan, bellissimi bassorilievi dell'epoca dei sassanidi, sul tardo pomeriggio ritorno in città di Hamedan, cena e pernottamento

7 - Hamedan – Kashan

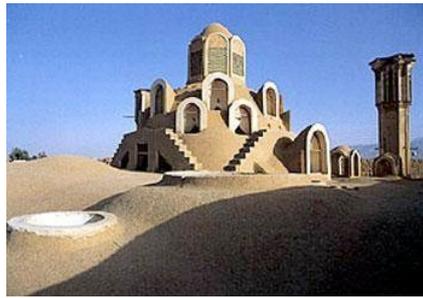
Prima colazione –mattina la visita alla città dominata dal Monte Alvand, copre i resti della capitale dei Medi e degli Achemenidi e venne fondata dai Medi nel 712 a.C. la tradizione ricorda che era circondata da sette giri concentrici di mura - le più interne delle quali erano rivestite d'oro e d'argento. Qui regnava il Re Medo "Astiage" che venne sconfitto dal nipote Ciro nel 550 a.C. a Hamadan si visita : Shir Sanghi (Leone di pietra) che viene attribuita ad Alessandro - Il Mausoleo di Avicenna medico e filosofo del medioevo colui che fece le note critiche sul trattato di Aristotele

Dopo pranzo partenza per Kashan –nel tardo pomeriggio arrivo in città cena e pernottamento .

8 - Kashan – Abyane-Ardestan-Zavareh-Nain - Yazd

Mattina presto la visita a casa Brugerdi e il giardino di Fin poi partenza per Yazd nel tragitto visita al villaggio caratteristico di Abiyaneh, protetto dall'Unesco, i cui abitanti indossano ancora i costumi tradizionali poi la visita al caratteristico villaggio ai piedi del deserto di Ardestan, dove si visita la moschea Jame di stile selgiuchide. Percorrendo altri 12 km nel deserto si giunge a Zavareh, un villaggio oasi dalle case di fango e paglia... Nel percorso per si visita

anche la moschea antica di Nain - arrivo in serata a Yazd rientro in albergo cena e pernottamento.



9 - Yazd

Prima colazione - mattina visita della città fondata dai Sassanidi e centro dell'antico culto Zoroastriano che sopravvive con il "Fuoco Sacro" conservato nel tempio Atashkade quindi Dakhme con le suggestive "Torri di Silenzio" che si ergono nel deserto e dove gli zoroastriani deponavano i defunti per farli divorare dai rapaci - visite delle moschee Jame - Mirciakhmaq che si erige in una bellissima piazza medioevale quindi passeggiate negli antichi quartieri , come Fahadan , protetto dall Unesco , e poi animatissimo Bazar. Cena e pernottamento



10 - Yazd – Pasargad - Shiraz

Prima colazione - Trasferimento per Shiraz nel corso del viaggio si possono ammirare paesaggi differenti dell'altopiano Iranico (lago- Deserto Montagna - Pianura) nel percorso sosta nel percorso visita a Pasargad è la prima capitale del regno archemenide, voluta e concepita da Ciro il Grande, in una vasta pianura le poche costruzioni messe in luce ci indicano il Palazzo delle udienze, l'Entrata monumentale, il Palazzo privato del monarca. Isolata, tro-neggia l'imponente e sobria tomba del grande sovrano. proseguimento del viaggio verso Shiraz - arrivo in tardo pomeriggio rientro in albergo cena e pernottamento.



11 - Shiraz

Prima colazione – la giornata e' dedicata a visita di Shiraz nota per i suoi giardini e per mitezza del suo clima e capitale sotto diverse dinastie, patriad'illustri poeti come Saadi e Hafez, visita della citta e del Complesso di Vakil: fortezza di karim Khan (moschea, hammam, bazar), caravanserraglio di Moshir. Scuola coranica di Khan – e moschea di nasirol molk , rientro in albergo cena e pernottamento.

12 - Shiraz - Persepoli - Esfahan

Mattina partenza per Esfahan , nel percorso a Persepoli visita approfondita del palazzo primavera fatto costruire da Dario I nel 518 a.C per celebrare le feste d' inizio anno. L'enorme piattaforma e' ricoperta di bassorilievi raffigurati tutte le popolazioni che facevano parte dell' Impero Persiano - prima Dario e poi Serse avevano fatto affluire in Persia i migliori artigiani di loro mondo - costruendo un palazzo che doveva essere la summa dell' architettura e della scultura delle regioni Mesopotamiche. la visita prosegue con Naqsh-e Rostam - luogo delle tombe dei primi Imperatori cioe' Dario il grande - Serse Artaserse I e Dario II, proseguimento del viaggio verso Esfahan , cena e pernottamento



13 - Esfahan

Visita della città tra le più suggestive del mondo – la stupenda piazza centrale dove si affacciano le antiche botteghe del gran Bazar -Le Moschee masjed-e Emam e masjed-e Sheikh Lotfollah - capolavori dell' architettura e decorazione dell' arte persiana islamica e il palazzo Ali Qapu - Pranzo. Dopo la seconda colazione proseguimento delle visite - cena e pernottamento



13 - Esfahan

Prima colazione - Proseguimento visita della città - il quartiere Armeno con le sue chiese e cattedrali - i famosi ponti Sio- se pol e Khajou dalla magnifica architettura - La Moschea del Venerdì l'animatissimo Bazar e i vari monumenti voluti dallo Shah Abbass e i successori Sa-favidi - pranzo dopo la seconda colazione proseguimento delle visite e rientro in albergo nel tardo pomeriggio cena e pernottamento.



14 - Esfahan – Abyaneh - Tehran

Mattina partenza per Tehran , nel percorso visita all antico villaggio di Abyaneh ,come patri-monio dell'umanita' e' protetto dall Unesco, proseguimento dell viaggio verso Tehran, cena e Pernottamento



15 - Tehran – Aeroporto – Italia

trasferimento in aeroporto partenza con il volo di linea e fine dei nostri servizi.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Ø tutte le formalità da Tehran per il rilascio del visto in Italia
- Ø accoglienza e assistenza in aeroporto all'arrivo e alla partenza

- Ø □ sistemazione come previsto dall'itinerario in alberghi da noi accuratamente selezionati per la miglior ospitalità e rapporto qualità-prezzo
- Ø □ colazione a buffet in albergo, pranzi e cene in caratteristici ristoranti iraniani in tutte le località visitate oltre a caffè, té, frutta di stagione, dolci locali e datteri sempre presenti nei nostri mezzi di trasporto. Occasionalmente potrà essere effettuato un simpatico picnic all'iraniana, qualora le esigenze di viaggio lo rendessero necessario
- Ø □ trasporto dall'albergo alle località da visitare e ritorno con mezzi con aria condizionata e di qualità a completa disposizione per l'intera giornata
- Ø □ guida professionale specializzata in lingua italiana a disposizione che curerà personalmente l'interazione con tutto il personale di servizio locale
- Ø □ tutti gli ingressi ai siti archeologici ed ai musei
 - Ø □ Interprete hotel gratuito

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Ø □ tariffe aeree per i voli internazionali
- Ø □ spese consolari
- Ø □ assicurazione medico, bagaglio e annullamento viaggio
- Ø □ tutte le spese personali, lavanderia, chiamate telefoniche
- Ø □ mance alla guida e all'autista
- Ø □ tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".
- Ø □ Interprete volo, spese consolari, assicurazione ...

Alberghi di 4- 5*

Numero dei partecipanti	Prezzo per persona in camera doppia
15	1870 Euro
20	1840 Euro
25	1810 Euro
30	1770 Euro
Sup/Sgl	480 Euro

Dal 22 maggio al 5 giugno 2015, la tariffa è di Eur 400 + tax (le tasse sono ca 50 eur) 450,00 euro
se serve la tratta interna costa eur 100 per persona

se interessano i voli, bisogna bloccare i posti, mi dicono che aprile e maggio sono mesi molto molto richiesti!

Unico volo diretto da Malpensa : IRAN AIR (ottimo anche il loro servizio a bordo !)

si parte di VENERDI '
MALPENSA / TEHERAN 14.00 20.40

si ritorna anche di VENERDI '
TEHERAN / MALPENSA 08.00 12.00

Per fare ciò, ho bisogno seguenti dati :

- NOME E COGNOME (esattamente come riportati sul passaporto)
- DATA DI NASCITA
- N°PASAPORTO

Acconto per hotel 400,00 euro

Acconto per volo 100,00 euro

Se vi interessa, mandatemi Jpg passaporti, ecc... dovete compilare questa tabella, se arriviamo ad essere oltre 16 partecipanti pagherete l'acconto.

Per fare la richiesta per i visti ci servono le copie dei passaporti in forma JPG o se potete in PDF sarebbe meglio JPG è importante che tutti i dati siano evidenti e leggibili ma per il ritiro dei visti decidete voi se ritirarli all' aeroporto di Teheran

Per ottenere il visto ci dovete mandare :

***scanzando a colori ben leggibili con la formata Jpg la prima pagina del passaporto di ciascun partecipante**

***poi ci serve anche il nome del padre dei partecipanti**

*** la professione in maniera dettagliata , non basta solo impiegata/o o pensionata/o ... sono i dettagli che il ministero degli Esteri per rilascio del visto ci chiede! ti mando la tabella per compilare con questi dati**

***In precedente siete mai stati in Iran , se si in che anno?**

***da quale consolato iraniano volete ottenere il visto (Roma o Milano e un' altra opzione piu' comodo e' all'aeroporto di Teheran)?**

***Nazionalita**

Compilare questa tabella:

Nome	cognome	nome di padre	No. Passaporto e la data di scadenza	professione	data di nascita'	luogo di nascita'

con questi documenti noi facciamo l'invito qui dal ministero degli esteri , dopo circa 10 giorni ci danno un numero di autorizzazione (questo numero dal ministero arriverà via telex anche al consolato , quindi una volta avuto il numero, prima di portare i passaporti vi assicurate dal consolato telefonicamente che gli sia arrivato il numero)che Le mando e con cui potete portare i vostri passaporti al consolato Iraniano e vi faranno il timbro del visto (dopo 3 o 4 giorni) .

dal 2013 il nostro consolato per timbrare il visto vuole impronte digitale (dovuto alla legge di reciprocità) quindi i partecipanti al viaggio devono essere presenti al consolato per fare la pratica !

per facilitare questa procedura si può prendere il visto all' aeroporto di Teheran , comunque noi la richiesta faremo presso ministero degli esteri in tutti e 2 casi (per consolato o per aeroporto con stessi documenti) quindi non esiste nessun rischio per chi vuole ottenere il visto all' aeroporto!

ConsigliedAnnotazione di viaggio

Alcuniinformazioniutiliriguardo al viaggio in Iran

- Le signore possono addossare camicetta con maniche lunghe (solo non si deve vedere la pancia i pantaloni di qualsiasi qualità, basta che non sia trasparente e non troppo attilato (non ha importanza il colore dei vestiti), possono toccarsi e mettere smalto o portare i sandali (nei stagioni piu' caldi).
- I signori possono addossare tutto ecceto pantaloncini corti e maglietta senza maniche .
- In Iran tranquillamente potete portare Euro in cash di vari tagli normalmente facciamo il cambio dei soldi, nella seconda giornata a Teheran presso uffici di cambi e non all' aeroporto , pórtate con se anche le carte di crediteinternazionali, perche alcuninegoziantideioggettiartigianaticostosi (le miniature , turchese, tapetti) le accettano anche carte di Credito (come Visa Master, American express...)
- i vostricellularealcunevoltetefonano e alcunevolte non funzionano, chiamare Italia dal albergo e' moltopiu' convenienti che con cellulare .Si può acquistare la SIM card, ma porta via tanto tempo , è sempre più conveniente chiamare dall' albergo
- C'è internet negli alberghi e Wifi

- C'è la possibilità di usare l'iPad

- Gli interruttori per caricare telefono macchina fotografica computer ecc sono come quelli italiani

Arrivo in loco: all'arrivo all'aeroporto di Teheran incontro con la guida per il trasferimento in città.

Documenti necessari: passaporto con validità minima 6 mesi. Visto di ingresso ottenuto in Italia.

Vaccinazioni : Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Si consiglia comunque di consultare il proprio medico o l'ufficio d'igiene per avere tutte le informazioni sanitarie preventive aggiornate alla data di partenza.

Si consiglia inoltre di:

- nel periodo estivo vanno prese serie precauzioni per evitare i rischi di disidratazione.

Oltre ai medicinali di uso personale, si consiglia di mettere in valigia: aspirina con vitamina C, disinfettanti intestinali (Bimixim), antidiarroici (tipo Dissenten), antinfluenzali, fazzoletti umidificati, fazzolettini disinfettanti (Citrosil o simili), collirio, cerotti.

Valuta

La moneta dell'Iran è il Rial. Il cambio attuale è di circa 1 EUR = ~35000 - 40000 Rial. I prezzi normalmente sono esposti in Rial ma la gente comunemente parla in termini di Toman (che equivale a 10 Rial). L'uso della carta di credito è quasi del tutto assente (tranne alcuni negozi artigianati), così come non esistono sportelli bancomat. E' necessario quindi munirsi dall'Italia di Euro da cambiare in loco in Rial. In alcuni negozi, vengono accettati anche pagamenti in Euro o Dollari Americani.

Lingua

La lingua ufficiale è il persiano. Nelle principali città la popolazione istruita parla abbastanza bene l'inglese.

Religione

L'Iran è un Paese musulmano a maggioranza sciita (90%). Sono presenti importanti comunità di musulmani sunniti nel sud ovest e nel sud-est del Paese, di armeni, assiri e, in misura minore, di cristiani, ebrei e zoroastriani, cui è consentita libertà di culto.

Fuso orario

Quando in Italia vige l'ora solare la differenza è di 2 ore e 30 minuti in avanti. Quando in Italia vige l'ora legale la differenza diminuisce ad 1 ora e 30 minuti.

Clima

A causa della sua vastità l'Iran presenta un quadro climatico assai vario. L'inverno (da dicembre a febbraio) può essere molto freddo, specialmente a nord ovest. In estate (da giugno ad agosto), la temperatura raggiunge i 50° sulla costa del Golfo Persico e nelle province meridionali. Le precipitazioni si verificano principalmente nel nord e nell'ovest, le zone a clima più freddo. Nell'Iran occidentale spesso la neve dura sino all'inizio della primavera. Nell'entroterra le temperature estive sono sempre calde ma più sopportabili poiché il clima è più secco.

Nel mese di settembre ancora troviamo la temperatura d'estate, leggermente più basso, perciò solo un sopra abito in caso di fresca della sera può essere gradevole.

Abbigliamento

La scelta del vestiario deve in generale rispondere a criteri di praticità, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente. Si consiglia pertanto di optare per indumenti sportivi e molto comodi che consentano la più ampia libertà di movimento e non ostacolino la circolazione sanguigna con elastici o lacci troppo stretti, escludendo i capi in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione corporea, specie negli ambienti a clima caldo. Un principio fondamentale da tenere presente quando si scelgono i capi di vestiario per questo tipo di viaggio è quello dell'abbigliamento " a strati ": è meglio infatti prevedere diversi capi leggeri da indossare, se necessario, sovrapposti. Tale tecnica consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni climatiche, e di ottenere un'efficace protezione contro gli sbalzi di temperatura e il vento.

Per le donne:

Le donne straniere di solito vengono giudicate con più tolleranza rispetto alle iraniane. Un foulard di

cotone sottile e leggero è l'ideale soprattutto nelle stagioni più calde. Vengono tollerate sulle donne straniere camicie larghe che nascondano le forme.

Varie

- occhiali da sole meglio se con protezione laterale
- creme solari ad alto fattore protettivo
- farmacia di base

Telefono

Dall'Italia all'Iran: comporre il prefisso internazionale 0098 più il prefisso urbano senza 0 seguito dal numero dell'abbonato.

Verso l'Italia: comporre il prefisso internazionale 0039 più il prefisso urbano con lo 0 seguito dal numero dell'abbonato.

Per l'uso e la copertura dei telefoni cellulari fate riferimento al vostro gestore telefonico.

Voltaggio

La corrente elettrica è a 220V AC, come in Italia. Le prese sono di tipo europeo con 2 spinotti rotondi.

ITINERARIO

Se la situazione lo rendesse necessario la guida apporterà dei cambiamenti in corso di viaggio. L'itinerario è flessibile e dipende dalle condizioni locali.

*** In Iran dopo 35 anni solo ora c'è apertura del turismo (da 2014) , il paese non è pianificato per offrire buone qualità dei servizi a livello alberghieri e anche preparazione delle guide con diverse lingue , abbiamo la mancanza delle strutture buone degli alberghi nelle città , solo qualche albergo in alcuni città avranno la qualità buona che si può dire è' pari con standard internazionale , che normalmente da 6 mesi prima sono pieni , e ora sono già pieni per l'anno prossimo e anche 2016 , detto ciò per essere chiari e informare la verità riguardo alla situazione attuale dell' Iran e quindi di non si può aspettare il massimo , Purtroppo !!!